

Tandenpoetsen



1



Tandenpoetsen



2



Tandenpoetsen



3



Tandenpoetsen



4



Tandenpoetsen



5



Tandenpoetsen



6



Tandenpoetsen



7



Tandenpoetsen



8



Tandenpoetsen



9



Tandenpoetsen



10





Vanaf 12 jaar poets ik best tussen mijn tanden met flosdraad of een rager.

*Juist of fout?*



Een poetsbeurt duurt best 1 minuut.

*Juist of fout?*



Door je tanden te poetsen, krijgen ze een gele kleur.

*Juist of fout?*



Hoe groter de kop van een tandenborstel, hoe beter je je tanden kan poetsen.

*Juist of fout?*



Als mijn tandvlees bloedt bij het poetsen van de tanden, dan stop ik best een paar dagen met poetsen.

*Juist of fout?*



Als je de tanden poetst, schrob je best zo hard mogelijk om al het vuil van de tanden te krijgen.

*Juist of fout?*



Wanneer je je tanden niet goed poetst, kan je tandvlees ontsteken.

*Juist of fout?*



Het poetsen van de tanden kan helpen bij een slecht ruikende adem.

*Juist of fout?*



Ik vervang mijn tandenborstel enkel als deze versleten is.

*Juist of fout?*



Fluoride beschermt de tanden tegen gaatjes.

*Juist of fout?*

Tandenpoetsen



11



Tandenpoetsen



12



Tandenpoetsen



13



Tandenpoetsen



14



Tandenpoetsen



15



Tandenpoetsen



16



Tandenpoetsen



17



Tandenpoetsen



18



Tandenpoetsen



19



Tandenpoetsen



20





Als je poetst met een manuele (= niet elektrische) tandenborstel maak je best cirkelbewegingen.

*Juist of fout?*



Ik hoef mijn tandenborstel niet te spoelen na het poetsen.

*Juist of fout?*



Je poetst je tanden met tandpasta waar 1450 ppm fluoride in zit.

*Juist of fout?*



Er is geen verschil in hoe je je tanden poetst met of zonder beugel.

*Juist of fout?*



Mondspoelmiddel kan gebruikt worden als vervanging voor poetsen.

*Juist of fout?*



Je poetst je tanden om meer tandplaque te ontwikkelen.

*Juist of fout?*



Ik gebruik best een tandenborstel met zachte haren.

*Juist of fout?*



Ik kan mijn tandenborstel delen met mama/papa/broer/zus.

*Juist of fout?*



Ik spoel best niet overvloedig met water nadat ik heb gepoetst.

*Juist of fout?*



Als ik tijdens het dragen van een beugel niet goed poets rondom de blokjes, kan ik blijvende vlekjes op mijn tanden krijgen.

*Juist of fout?*

Tandenpoetsen



21



Tandenpoetsen



22



Tandenpoetsen



23



Tandenpoetsen



24



Tandenpoetsen



25



Tandenpoetsen



26



Tandenpoetsen



27



Nazicht



28



Nazicht



29



Nazicht



30





Ik hoef niet altijd te poetsen als ik heb gegeten wanneer ik een beugel draag.

*Juist of fout?*



Fluoride in tandpasta is giftig.

*Juist of fout?*



Voor een slecht ruikende adem is mondspoelmiddel dé oplossing.

*Juist of fout?*



Het is normaal dat mijn tandvlees bloedt tijdens het poetsen.

*Juist of fout?*



Mijn tong hoef ik niet te reinigen.

*Juist of fout?*



Tandhalzen hoef je niet te poetsen want daar zit nooit tandplaque.

*Juist of fout?*



Een tandarts/mondhygiënist geeft ook goede raad en advies.

*Juist of fout?*



Je gaat best 2 x per jaar naar de tandarts of mondhygiënist.

*Juist of fout?*



Wanneer je pijn hebt aan je tanden ga je best naar de tandarts.

*Juist of fout?*



Je gaat enkel naar de tandarts of mondhygiënist als je pijn hebt aan je tanden.

*Juist of fout?*

Nazicht



31



Nazicht



32



Nazicht



33



Nazicht



34



Nazicht



35



Nazicht



36



Nazicht



37



Nazicht



38



Mondvriendelijke voeding



39



Mondvriendelijke voeding



40





Een podoloog houdt zich bezig met tandvleesproblemen.

*Juist of fout?*



De tandarts waarbij je twee keer per jaar op controle gaat, kan ook je beugel plaatsen.

*Juist of fout?*



Als je tand is uitgevallen door een val of stoot kan je deze droog bewaren.

*Juist of fout?*



Een tandarts of mondhygiënist geeft tijdens de controle ook uitleg over hoe je goed kan poetsen.

*Juist of fout?*



Als er een stukje van je tand breekt moet je niet naar de tandarts.

*Juist of fout?*



Een tand die verplaatst is door een val of stoot kan je terug op zijn plaats duwen.

*Juist of fout?*



Suikerrijke, plakkerige en zure tussendoortjes kunnen je tandglazuur beschadigen.

*Juist of fout?*



Als het gaatje in mijn tand geen pijn doet, is het niet erg.

*Juist of fout?*



Limonade met een rietje drinken is minder schadelijk voor de tanden dan limonade uit een glas drinken.

*Juist of fout?*



Eet of drink niet meer dan 1 keer per dag zuur fruit, frisdrank of fruitsappen.

*Juist of fout?*



Mondvriendelijke voeding



41



Mondvriendelijke voeding



42



Mondvriendelijke voeding



43



Mondvriendelijke voeding



44



Mondvriendelijke voeding



45



Mondvriendelijke voeding



46



Mondvriendelijke voeding



47



Mondvriendelijke voeding



48



Mondvriendelijke voeding



49



Mondvriendelijke voeding



50





Water drinken na het eten helpt om de vorming van tandplaque tegen te gaan.

*Juist of fout?*



Suikervrije kauwgom knabbelen is niet schadelijk voor de tanden.

*Juist of fout?*



Melk is tandvriendelijk.

*Juist of fout?*



Ik kan volop snoepen als ik maar 2x/dag mijn tanden poets.

*Juist of fout?*



Light- en zero frisdranken zijn mond vriendelijk omdat er geen suiker in zit.

*Juist of fout?*



Melkdrank met fruitsmaak en chocolademelk zijn, net zoals melk, mond vriendelijk.

*Juist of fout?*



Wanneer ik zoete of plakkerige voeding eet krijgen mijn tanden een zuurstoot.

*Juist of fout?*



Het maakt voor mijn tanden niet uit of ik een stuk fruit eet of fruitsap drink.

*Juist of fout?*



Ik drink mijn glas fruitsap/ frisdrank best zo traag mogelijk leeg.

*Juist of fout?*



Zure voedingsmiddelen kunnen erosie (wegslijten van je tandglazuur) veroorzaken.

*Juist of fout?*

Mondvriendelijke voeding



51



Mondvriendelijke voeding



52



Mondvriendelijke voeding



53



Mond vol tanden



54



Mond vol tanden



55



Mond vol tanden



56



Mond vol tanden



57



Mond vol tanden



58



Mond vol tanden



59



Mond vol tanden



60





Als je fruitsap of frisdrank wil drinken doe je dit best bij het eten.

*Juist of fout?*



Rond je tanden zit een beschermlaagje dat we 'glazuur' noemen.

*Juist of fout?*



De tanden zijn belangrijk bij het praten en vormen van klanken.

*Juist of fout?*



Een volwassen gebit bestaat uit 32 tanden.

*Juist of fout?*



Glazuur is het hardste materiaal van het hele lichaam.

*Juist of fout?*



Het is goed om je tanden te poetsen als je net gegeten hebt.

*Juist of fout?*



De wortel van een tand kan je met je ogen zien.

*Juist of fout?*



De tong heeft geen functie.

*Juist of fout?*



Het melkgebit bestaat uit 22 tanden.

*Juist of fout?*



Wijsheidstanden moeten altijd verwijderd worden.

*Juist of fout?*

Mond vol tanden



61



Mond vol tanden



62



Mond vol tanden



63



Mond vol tanden



64



Mond vol tanden



65



Mond vol tanden



66



Mond vol tanden



67



Mond vol tanden



68



Mond vol tanden



69



Mond vol tanden



70





Snijtanden dienen om te snijden.

*Juist of fout?*



Tandsteen is tandplaque die er al lang zit.

*Juist of fout?*



Speeksel heeft een reinigende functie.

*Juist of fout?*



Speeksel heeft geen beschermende functie tegen gaatjes in de tanden.

*Juist of fout?*



Dentine vormt de buitenste laag van onze tanden.

*Juist of fout?*



Speeksel speelt een rol bij het proeven van smaken.

*Juist of fout?*



Een volwassen gebit heeft in totaal 8 snijtanden.

*Juist of fout?*



Een blijvend gebit heeft 8 hoektanden.

*Juist of fout?*



In speeksel zit fluoride.

*Juist of fout?*



Alleen tanden die wit zijn, zijn gezond.

*Juist of fout?*

Mond vol tanden



71



72



73



74



75



76



77



78



79



80





Hoeveel liter speeksel maakt een mens per dag?

-  A. 1 glas (250 ml)
-  B. 1 fles (0,5 – 1,5l)
-  C. 3 flessen (3 l)



De wang is belangrijk voor het kauwen en bij het maken van klanken tijdens het spreken.

*Juist of fout?*



Als je elke dag 2 keer je tanden poetst voor 2 minuten, hoeveel minuten poets je dan in 1 jaar?

- A. 1460 minuten
- B. 1640 minuten
- C. 2600 minuten



Waarom is het niet zo erg als een krokodil een tand breekt?

- A. Ze hebben zoveel tanden dat het niet uitmaakt.
- B. Ze krijgen gewoon een nieuwe tand.
- C. Ze hebben geen tanden nodig.



Melktanden zijn witter dan volwassen tanden: hoe komt dat?

- A. Het dentine (tandbeen) is minder dik.
- B. Volwassenen drinken veel koffie.
- C. De tanden van kinderen zijn properder.



Waar voor gebruik je het meeste spieren?

- A. Boos kijken
- B. Lachen
- C. springen



Wat is sterker dan een tand?

- A. Je botten
- B. Hout
- C. Diamanten



Waaraan kan de politie een persoon identificeren?

- A. Tanden
- B. Vingerafdruk
- C. Zowel tanden als vingerafdruk



Welk tussendoortje is het meest mond vriendelijk?

- A. Appel
- B. Koek
- C. Yoghurt (zonder suiker)



Welke van deze blijvende tanden breekt normaal gezien eerst door?

- A. Wijsheidstand
- B. Molaar
- C. hoektand





81



82



83



84



85



86



87



88



89





Welke tandarts houdt zich bezig met het plaatsen beugels?

- A. Parodontoloog
- B. Endodontoloog
- C. Orthodontist



Als mond vriendelijk tussendoortje kies je best...

- A. Een smoothie
- B. Een handje noten
- C. Yoghurt met fruitsmaak



Als je een beugel draagt ga je best...

- A. Even vaak op preventief nazicht.
- B. Minder vaak op preventief nazicht.
- C. Vaker op preventief nazicht.



Hoeveel tanden heeft een volwassen gebit meer dan een melkgebit?

- A. 12
- B. 13
- C. 14



Als je door een val of stoot een stuk van je tand verliest dan doe je best...

- A. Niets.
- B. Je gaat zo snel mogelijk naar de tandarts.
- C. Je plaats dit er zelf terug op.



Interdentaal reinigen is...

- A. Reinigen tussen de tanden met een tandenborstel.
- B. Reinigen tussen de tanden met een interdentaal borsteltje of flosdraad.
- C. De tong reinigen.



Een zuurstoot in je mond komt door...

- A. Gesuikerde voedingsmiddelen
- B. Zoute voedingsmiddelen
- C. Pikante voedingsmiddelen



Zero frisdrank is niet goed voor de tanden omdat...

- A. het heel zuur is
- B. er suiker in zit
- C. het bruist



Hoelang wacht je best na het eten om je tanden te poetsen?

- A. 2 uur
- B. Niet
- C. 30 minuten



1

2

3

4

5

6